

すみだキッズスイミングスクール 進級基準表

クラス	動物級	級	項目	幼児	小・中学生	キャップ
水慣れ		24	水中歩行	-	-	ピンク 
		23	顔付け (口からバブリング)	3秒	5秒	
		22	フローティング	3M	5M	
もぐり		21	立ち飛び込み	-	-	黄色 
		20	潜る (鼻からバブリング)	3秒	5秒	
		19	ポビング (連続)	3回	5回	
けのび		18	壁けのび (ヘルパー付)	3秒	5秒	青 
		17	板けのび (ヘルパー付)	3M	5M	
		16	けのび	3M	5M	
キック		15	板キック (ヘルパー付)	10M	12.5M	白 
		14	グライドキック (ヘルパー付)	7M	10M	
		13	ノーブレクロール (ヘルパー付)	7M	10M	
クロール		12	クロール (ヘルパー付)	12.5M	12.5M	黒 
		11	クロール (ヘルパー付)	25M	25M	
		10	クロール	25M	25M	
背泳ぎ		9	背泳ぎキック (ヘルパー付)	25M	25M	黒 
		8	背泳ぎ (ヘルパー付)	25M	25M	
		7	背泳ぎ	25M	25M	
平泳ぎ		6	平泳ぎ息継ぎ板キック (ヘルパー付)	/	25M	黒 
		5	平泳ぎ (ヘルパー付)	/	25M	
		4	平泳ぎ	/	25M	
バタフライ 個人メドレー		3	バタフライグライドキック	/	25M	黒 
		2	バタフライ	/	25M	
		1	個人メドレー100M	/	100M	

タイム級 基準表

※キャップの色は黒色になります。

タイム	級・種目・距離		年齢・性別		満8才以下		満9才～満10才		満11才～満12才		満13才以上	
			男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子		
T6	クロール	50M	1'10"0	1'10"0	1'00"0	1'02"0	55"0	57"0	50"0	52"0		
T5	背泳ぎ	50M	1'16"0	1'16"0	1'06"0	1'08"0	1'00"0	1'02"0	55"0	57"0		
T4	平泳ぎ	50M	1'22"0	1'22"0	1'08"0	1'10"0	1'02"0	1'04"0	59"0	1'01"0		
T3	バタフライ	50M	1'20"0	1'20"0	1'05"0	1'07"0	58"0	1'00"0	50"0	55"0		
T2	個人メドレー	100M	2'25"0	2'25"0	2'15"0	2'15"0	2'05"0	2'05"0	1'55"0	1'55"0		
T1	個人メドレー	200M	4'40"0	4'40"0	4'30"0	4'30"0	4'15"0	4'15"0	4'00"0	4'00"0		