

2025年2月～3月大人向けプールレッスンのご案内

【開催レッスン】

月	火	水	木	金
10:15～11:00 アクア ウォーキング 定員【8名】	10:15～11:00 背泳ぎ初級 定員【8名】	休 館 日	10:15～11:00 平泳ぎ初級 定員【8名】	10:15～11:00 クロール初級 定員【8名】
14:15～15:00 クロール中級 定員【8名】			14:15～15:00 バタフライ初級 定員【8名】	

【開催日】 2025年2月～3月
※祝日を除く。1月はプールメンテナンス休館のため実施はございません。

【参加方法】 参加したいレッスンを都度お申込みいただけます。
1F総合受付にてレッスン開始25分前からお申込みください。
先着順での当日申込みとなります。
※電話でのご予約等は承っておりません。

【対象】 高校生相当以上の方から

【参加料】 ￥990(税込) / 1回
※別途プール利用料が必要となります。
高校生相当以上 ￥440 (税込)
65歳以上 ￥110 (税込)

【その他】 レッスン内容は予告なく変更させていただきます。
いただく場合がございます。予めご了承ください。