

# 2025年4月～7月大人向けプールレッスンのご案内

## 【開催レッスン】

月	火	水	木	金
10:15～11:00 クロール初級 定員【8名】	10:15～11:00 背泳ぎ初級 定員【8名】	休館日	10:15～11:00 クロール初級 定員【8名】	10:15～11:00 スイミング中級 定員【8名】
14:15～15:00 スイミング初級 定員【8名】			14:15～15:00 バタフライ初級 定員【8名】	

4月	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	★3	4	5
	6	7	8	9	10	11	12
	13	14	15	16	17	18	19
	20	21	22	23	24	25	26
	27	28	29	30			
※4月3日(木)は午後のレッスンのみ開催です							

5月	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3
	4	5	6	7	8	9	10
	11	12	13	14	15	16	17
	18	19	20	21	22	23	24
	25	26	27	28	29	30	31

6月	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
	8	9	10	11	12	13	14
	15	16	17	18	19	20	21
	22	23	24	25	26	27	28
	29	30					

7月	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
	6	7	8	9	10	11	12
	13	14	15	16	17	18	19
	20	21	22	23	24	25	26
	27	28	29	30	31		

【参加方法】 参加したいレッスン日に、1F総合受付にてレッスン開始25分前からお申込みください。先着順での当日申込みとなります。※電話でのご予約等は承っておりません。

【参加料】 ￥990(税込) / 1回  
 ※別途プール利用料が必要となります。  
 高校生相当以上 ￥440(税込)  
 65歳以上 ￥110(税込)

【対象】 高校生相当以上の方から

【その他】 レッスン内容は予告なく変更させていただく場合がございます。予めご了承ください。

★スイミング初級  
 →クロール、背泳ぎを25m泳ぐのが目標。

★スイミング中級  
 →4泳法を綺麗に泳ぐことが目標。