

# 2025年1月～3月プールサイドレッスンスケジュール

	月	火	水	木	金	土	日		
10:30	10:30～11:30 ピラティス (定員10名) 担当：斉藤	10:30～11:30 ヨガ (定員10名) 担当：室伏	休 館 日			10:30～11:30 ヨガ (定員10名) 担当：室伏			
11:00									
11:30									
12:00									
12:30									
13:00									

## 2025年1月～3月スケジュール

	日	月	火	水	木	金	土
1月				1	2	3	4
	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17	18
	19	20	21	22	23	24	25
	26	27	28	29	30	31	

	日	月	火	水	木	金	土
2月							1
	2	3	4	5	6	7	8
	9	10	11	12	13	14	15
	16	17	18	19	20	21	22
	23	24	25	26	27	28	

	日	月	火	水	木	金	土
3月							1
	2	3	4	5	6	7	8
	9	10	11	12	13	14	15
	16	17	18	19	20	21	22
	23	24	25	26	27	28	29
30	31						

○…プールサイドレッスン開催日 ■…休館日

【開催場所】 3階 サンデッキ

- 【料金】
- ・月曜日 ピラティス ￥6,930(税込) / 全7回
  - ・火曜日 ヨガ ￥7,920(税込) / 全8回
  - ・土曜日 ヨガ ￥9,900(税込) / 全10回
  - ・都度お支払い ￥1,210(税込) / 1回

都度お支払いについては、定員に空きがあるクラスのみ受付致します。

レッスン開始10分前までに受付窓口にて申し込みください。

インストラクターやレッスン内容は急遽休講や変更になる場合がございます。